



5 шагов спасения на воде

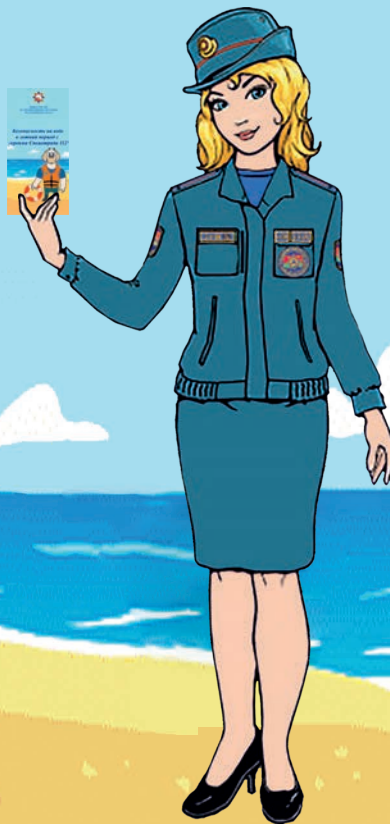
Единый номер службы спасения

112

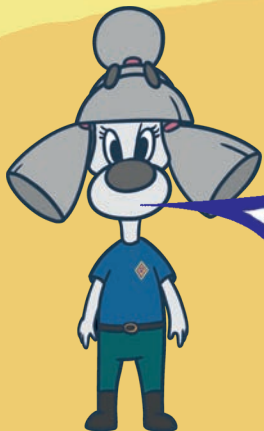


МИНИСТЕРСТВО
ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

- 1 Сохраняй спокойствие
- 2 Перевернись на спину, широко раскинь руки и ноги
- 3 Не выдыхай полностью - в легких должен оставаться воздух
- 4 Загребай воду под себя руками и не спеша плыви к берегу
- 5 Громко зови на помощь "Помогите"



Безопасность на воде с героями Спецотряда 112



- купайся утром или вечером под присмотром взрослых
- заходи в воду постепенно
- не забывай надеть головной убор

Соблюдай правила и будь на волне безопасности



Путь к безопасности



СТАРТ



Обезопась себя на воде -
надень жилет



Не заплывай
за буйки



Не плавай на матрасе,
надуваемом круге или камере



Купайся
в оборудованных местах
и только под присмотром
взрослых



Нырять в воду в неизвестных
местах опасно



Нельзя шалить и подавать
ложные сигналы о помощи



Не прыгай в воду с лодки
или катамарана, обрыва,
моста, крутого берега



Если ты увидел тонущего
человека, звони 112
и зови на помощь



Запомни эти правила
и соблюдай их

