

## Информация о вакцинопрофилактике гриппа

В 2018 году для вакцинации против гриппа используются следующие **инактивированные вакцины**:

- **Гриппол плюс, Инфлювак** (субъединичные вакцины, содержащие в своем составе только поверхностные антигены актуальных вариантов вируса гриппа),
- **Ваксигрип** (сплит-вакцина, которая содержит как поверхностные, так и внутренние антигены актуальных вариантов вируса гриппа).

**Все вакцины одинаковы по штаммовому составу вирусов гриппа** - во всех вакцинах содержится 3 актуальных штамма вируса гриппа (два варианта вируса А (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> и H<sub>3</sub>N<sub>2</sub>) и вариант вируса В), рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения.

**Используемые вакцины являются высокоэффективными и безопасными, рекомендованы для применения у детей с 6-ти месяцев и у беременных.**

Для населения, относящегося к **группам риска**, предусмотрено **проведение прививок с использованием вакцины «Гриппол плюс» - на бесплатной основе** (за счет бюджетных средств).

**Контингенты высокого риска неблагоприятных последствий гриппа:** дети от 6 мес. до 3-х лет, лица с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной и других систем, лица старше 65 лет, беременные женщины, лица с иммуносупрессией;

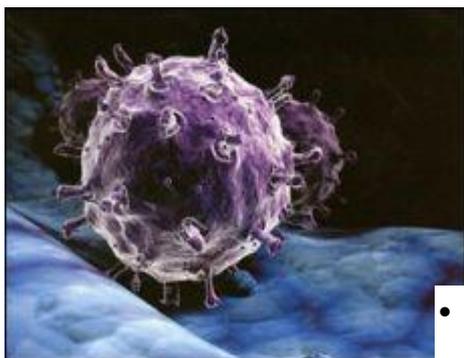
**Контингенты высокого риска заражения гриппом:** медицинские работники, педагоги и учащиеся школ, дети и воспитатели детских дошкольных учреждений, работники служб по обеспечению жизнедеятельности и безопасности города.

**На платной основе доступны следующие вакцины:**

Наименование вакцины	Страна-производитель	стоимость (руб.)	услуги
«Гриппол Плюс»	Россия	от 6,27 до 7,39	
«Ваксигриптетра»	Франция	20,98	
«Ваксигрип»	Франция	от 13,71 до 16,20	

## Если вы 65+, то вы находитесь в зоне риска осложнений

### и неблагоприятного исхода гриппа



Грипп и острые респираторные инфекции (ОРИ) ежегодно занимают первое место по распространенности и составляют до 90% от всех инфекционных заболеваний в каждой стране мира, в т.ч. и в нашей стране, и в нашем городе.

- До 50 человек из 100 не привитых каждый год заболевают гриппом и ОРИ.
- Имеются данные о том, что грипп приводит к обострению хронических сердечно-сосудистых заболеваний, возникновению инфаркта, инсульта.
- Пожилые люди находятся в группе риска по смертельному исходу от гриппа.

### *Почему лица пожилого возраста попадают в зону риска заболевания гриппом с неблагоприятными последствиями?*

С возрастом иммунная система человека ослабевает, становится не способной адекватно справиться с возбудителями инфекционных заболеваний. Снижается приобретенный в течение жизни иммунитет к инфекциям. К этому периоду «накапливаются» хронические заболевания сердечно-сосудистой системы (ИБС, гипертония), органов дыхания (хронический бронхит, бронхиальная астма), почек (пиелонефрит), эндокринной системы (сахарный диабет) и т.д. For seniors, the seasonal flu can be very serious, even deadly. Все это повышает риск тяжелого течения гриппа у лиц 65 лет и старше.

### *Какие осложнения и неблагоприятные последствия после гриппа отмечаются у лиц пожилого возраста?*

## Г Р И П П

Наиболее частыми осложнениями и неблагоприятными последствиями являются:

**Пневмония** (воспаление легких) и **бронхит** (воспаление бронхов). У пожилых людей грипп в 2 раза чаще осложняется пневмонией.

**Инфаркт, инсульт, обострение и утяжеление течения имеющихся хронических заболеваний.**

**Осложнения со стороны ЛОР-органов:** воспаление уха (отиты), воспаление пазух (гаймориты, синуситы).

**Осложнения со стороны внутренних органов:** воспаление почек и мочевого пузыря (пиелонефриты, циститы), воспаление желчных путей (холангиты).

**Вирус гриппа приводит к тому, что все органы работают «в напряжении». Работа здоровых органов через несколько месяцев после гриппа восстанавливается. А вот работа органов, которые до возникновения гриппа были поражены, может не восстановиться. Пожилой человек с ишемической**

**болезнью сердца после гриппа может попасть в больницу с инфарктом, а пациент с гипертонической болезнью, даже на фоне приема эффективных препаратов - может погибнуть от инсульта.**

***Как пожилые люди переносят прививки против гриппа?***

Прививки для профилактики гриппа переносятся хорошо. В отдельных случаях у пожилых лиц после введения противогриппозных вакцин могут возникнуть местные и общие реакции.

- Местные реакции - покраснение, болезненность, уплотнение в месте инъекции – могут возникнуть не более чем у 6-14 человек из 100 привитых.
- Общие реакции в виде повышения температуры до 37,5°C, озноба, недомогания встречаются не более чем у 1-15 человек из 100 привитых.

Эти реакции, как правило, не требуют медикаментозного лечения, проходят самостоятельно в течение 1-3 суток, не влияя на общее состояние организма.

***Когда лучше всего сделать прививку против гриппа?***

Оптимальным сроком проведения прививок против гриппа является период с сентября по декабрь.

***Нужна ли специальная подготовка к прививке тем, у кого есть хроническое заболевание?***

Нет, не нужна. Прививка проводится на фоне проводимого лечения вне стадии обострения хронического заболевания. Перед вакцинацией Вас осмотрит врач и решит вопрос о возможности проведения прививки.

**Дорогие бабушка и дедушка!  
Мы Вас очень любим.  
Вы нам очень нужны.  
Оставайтесь с нами рядом долго-долго.  
Позаботьтесь о своем здоровье!  
Не забудьте сходить в поликлинику и  
сделать прививку от гриппа.  
Ваши внуки.**

