

Осторожно - РОТАВИРУС!

С острыми кишечными инфекциями сталкиваются люди любого возраста, но наиболее тяжело их переносят маленькие дети и ослабленные другими недугами больные. Возбудителями заболеваний пищеварительного тракта могут быть различные бактерии и вирусы, однако чаще гастроэнтериты в холодный период года вызывают именно ротавирусы.

Ротавирусная инфекция – острая вирусная болезнь, при которой развивается гастроэнтерит, выраженная интоксикация и обезвоживание организма, а также различные респираторные симптомы. Наиболее подвержены данному заболеванию маленькие дети. Передается ротавирусная инфекция преимущественно фекально-оральным путем, относительно возможности других механизмов инфицирования (в особенности воздушно-капельного) ведутся исследования. Ротавирусы представляют собой микроскопические частицы похожие по форме на колесо, очень устойчивые к условиям внешней среды. Выделяют 9 типов ротавирусов. Как показали исследования, опасные для людей штаммы вирусов циркулируют обычно с сентября по март.

Как передается ротавирусная инфекция? Источник ротавируса – больной человек, который выделяет возбудитель с фекалиями, причем заразный период (на протяжении которого вирус обнаруживается в испражнениях) длится всю болезнь и еще около 10 дней после ее окончания. Кроме этого, источником инфекции может быть и совершенно здоровый носитель.

Симптомы ротавирусной инфекции. От заражения вирусом до развития болезни проходит в среднем 1-3 дня – это инкубационный период. После него у больного появляются основные признаки ротавирусной инфекции: повышенная температура, повторная рвота, диарея до 10 и более раз в сутки, метеоризм, спазмы и боль в животе, сильное урчание, интоксикация – слабость, бледность, отсутствие аппетита, катаральные явления – насморк, покраснение горла, покашливание, конъюнктивит. Стул при ротавирусной инфекции сначала имеет кашицеобразный характер, позже становится водянистым, резко и неприятно пахнущим. Если болезнь протекает тяжело, с обильной рвотой и многократной диареей, у больного могут появиться признаки обезвоживания. На то, сколько длится ротавирусный гастроэнтерит, влияет возраст больного, состояние его организма и наличие сопутствующей патологии. Тяжелые формы недуга и осложнения могут развиваться у новорожденных и детей до 1 года, пожилых людей, лиц с хроническими заболеваниями кишечника. При неосложненном течении ротавирусного гастроэнтерита острый период длится 5-7 дней, процесс выздоровления еще около 5 дней.

Ротавирусная инфекция у детей. Практически каждый ребенок до 5 лет переболевает ротавирусным заболеванием. Причем впервые это чаще всего происходит в возрасте от полугода до 12 месяцев, когда у грудничка «заканчиваются» материнские антитела, и начинает формироваться своя иммунная защита. Особенности течения ротавирусного гастроэнтерита у детей до 1 года являются очень быстрое развитие обезвоживания и сильная интоксикация, поэтому появление рвоты и даже незначительных кишечных расстройств в этом возрасте требует незамедлительной консультации врача. Что характерно для детей, болезнь может иметь две фазы: респираторную и кишечную. При этом гастроэнтерит развивается после угасания катаральных симптомов.

Диагностика. Часто диагноз ставится на основании симптомов и жалоб больного. При этом наиболее достоверный метод диагностики ротавирусной инфекции – это специфический анализ кала. Многих родителей больных малышей интересует вопрос о том, как отличить ротавирус от отравления, поскольку симптоматика этих состояний схожа. Основная разница заключается в наличии катаральных явлений при ротавирусном заболевании, а также характерной сезонности (осенне-зимней), что для пищевых отравлений не свойственно. Впрочем, самостоятельно ставить диагноз не стоит, и в любом случае необходима консультация доктора, тем более, если заболел ребенок.

Можно ли повторно заболеть? Можно и неоднократно, что как раз часто встречается среди детей. С возрастом желудочно-кишечный тракт становится устойчивее к бактериям и вирусам, а иммунная система – крепче, поэтому взрослые болеют ротавирусным гастроэнтеритом реже, хотя все зависит от состояния здоровья человека и индивидуальных особенностей пищеварения.

Как не заразиться? Основные правила: чаще мыть руки, приучать детей к обязательному соблюдению гигиены; пить кипяченую воду; обрабатывать кипятком детскую посуду и пустышки, периодически мыть игрушки с мылом. Если в семье кто-то заболел, провести тщательную влажную уборку, обработать дверные ручки, поверхности дезинфицирующими средствами, обязательно изолировать больных от здорового окружения.