

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

### Актуальные вопросы геронтологии и гериатрии

Темпы постарения населения во всем мире неуклонно растут.

Стратегия ВОЗ по отношению к пожилым людям декларируется в программе «Декада здорового старения 2020-2030», где обеспечение здорового старения рассматривается во взаимосвязи со статусом, окружающей средой и функциональностью. Современный тренд гериатрии - ревизия лекарственной терапии с целью ее редукции на основе доказательности. Особую важность приобретает та атмосфера в обществе, которая не допускает эйджизма, никакой дискриминации по возрасту даже по отношению к себе.

С целью увеличения продолжительности жизни, улучшения ее качества и обеспечения социальных гарантий людей пожилого возраста в Витебской области организована гериатрическая служба, которой исполнилось 26 лет.

На сегодняшний день в городских и районных ЦРБ введены должности врачей-гериатров, назначены ответственные за работу с ветеранами Великой Отечественной, всего работает 33 гериатрических кабинета. На базе Витебского областного госпиталя «Юрцево» организован областной гериатрический центр с развитой реабилитационной базой. В стационарах и поликлиниках создано 120 «школ здоровья третьего возраста».

Для справки:

Всего количество пожилых людей старше 60 лет в Витебской области 260389, удельный вес пожилых людей в структуре населения составляет 22%. Отмечается быстрый рост сегмента пожилой популяции – 80 и старше: 2010г. – 39854(15,4%); 2011г. – 40167(15,6%), 2012г. – 41691(16,3%), 2013г. – 41940(16,4%), 2014г. – 42290(16,6%), 2015г. – 42536 (17%), 2016г. – 45583(18%); 2017г.- 50125(19%), 2018г. – 50639(19,5%), 7,6% от всех пожилых составляют одинокие люди – 19823. ВВОВ – 8161.

Функционирует хоспис на базе Октябрьской УБ Витебского района на 30 коек, отделение паллиативной медицинской помощи на базе Оршанской ГБ№4 на 15 коек, отделение паллиативной медицинской помощи на базе Новополоцкой ГБ на 15 коек.

Организовано всего коек медико-социальной реабилитации 1320, всего коек сестринского ухода 1098, из них 28 больниц сестринского ухода на 700 коек, 17 отделений сестринского ухода на 428 коек, медико-социальных коек 192, Количество больниц сестринского ухода растет с каждым годом: в 2016 году открыто 2 новых БСУ в Рубе и Езерище.

Проводится ежегодный стопроцентный осмотр терапевтом пожилых людей. С привлечением узких специалистов проходят комплексные медосмотры ветеранов и одиноко проживающих граждан. По их результатам составляются индивидуальные программы восстановительного лечения. Благодаря тесному взаимодействию с представителями «Белмедтехники» на высоком уровне осуществляются лечебно-реабилитационные мероприятия: протезирование суставов, зубопротезирование, постановка электрокардиостимуляторов и слуховых аппаратов. Все это делается для адаптации пожилых к новым реалиям, чтобы их жизнь стала более полноценной и насыщенной, а они чувствовали себя независимыми и главное – нужными обществу.

Важно помогать стареющему человеку жить вне больничных стен, поддерживать его волю к жизни, контакты с семьей, соседями, не допускать самоизоляции.

В Беларуси создана достаточно развитая система оказания медико-реабилитационной и социальной помощи пожилым, которая, несомненно, будет и дальше совершенствоваться с учетом мирового опыта и тенденций.

### **План долголетия.**

**1.Режим дня и отдыха.**

**2.Режим питания.**

**3.Режим физической активности.**

**4.Медикаментозное лечение.**

Внештатный гериатр

УЗ Витебского облисполкома

Н.А.Луговцова