

## «Диспансеризация забота всех и каждого»

Основной заботой нашего государства и здравоохранения является сохранение и укрепление здоровья народа, профилактика различных заболеваний. С этой целью принято решение провести диспансеризацию всего населения.

Диспансеризация населения – это система постоянного динамического наблюдения за состоянием здоровья каждого человека. Особое внимание при этом уделяется раннему выявлению и предупреждению заболеваний.

Вас, практически здорового человека, вызвали на определенный день в поликлинику.

Как будет проходить диспансерный осмотр и какой объем обследований он предусматривает?

До встречи с врачом медицинская сестра измеряет ваш рост, вес, окружность груди, внутриглазное давление, также измеряют артериальное давление, даст направления на сдачу анализов.

В лаборатории вам сделают анализ крови и анализ мочи. Кроме того, вы посетите кабинеты флюорографии и электрокардиографии. Вы обязательно будете осмотрены врачом-терапевтом, по желанию стоматологом, а женщины дополнительно гинекологом.

О необходимости встречи с другими специалистами будет решать вопрос врач-терапевт.

Для чего нужны все эти исследования?

**Анализ крови** – важная часть обследования для раннего выявления большинства заболеваний. Нарушение нормального количественного и качественного состава крови помогает врачу распознать болезнь.

**Исследование мочи** помогает выявить заболевания почек или других органов систем (например, сахарный диабет или острый панкреатит). Мочу для общего анализа собирают в чистую стеклянную посуду утром, после гигиенического туалета.

**Электрокардиограмма** показывает состояние вашего сердца, позволяет увидеть электрические процессы в мышце сердца, характерные изменения которых свидетельствуют о нарушении ритма сердца и обменных процессов в его мышце, об очагах нарушения питания, о рубцах.

Древнегреческая поговорка гласит: «Лучше один раз посмотреть, чем тысячу раз услышать». **Рентгеновские лучи** позволяют «заглянуть внутрь» организма человека и увидеть размеры и характерные признаки болезненного очага, определить состояние сердца, легких и других органов. Это очень важно для раннего распознавания болезни. Рентгеновское обследование вы будете проходить в кабинете флюорографии. Оно безопасно для организма человека.

Проверка состояния здоровья с помощью лабораторных, рентгенологических и других видов исследования позволяет врачам распознать болезнь в ранней стадии и добиваться укрепления здоровья людей, которых нельзя еще назвать больными.

Если вы здоровы, врач во время диспансеризации даст совет о здоровом образе жизни: порекомендует полезные нормы режима труда и быта, активного отдыха, физической культуры и закаливания организма, питания, назначить время контрольного медицинского осмотра.

Постоянно проявляйте заботу о своем здоровье. Своевременно проходите диспансерное обследование.