

- **Вакцинация является наиболее эффективным способом профилактики тяжелых осложнений гриппа**

Вакцины против гриппа безопасны и противогриппозная вакцинация является основным средством профилактики гриппа и снижения ущерба от гриппозных эпидемий. ВОЗ рекомендует, чтобы медицинские работники и люди, которые подвергаются наибольшему риску развития серьезных осложнений гриппа (пожилые люди, люди с хроническими заболеваниями, беременные женщины и маленькие дети), каждый год проходили вакцинацию против гриппа до начала его сезона.

Для иммунизации в 2019 году используется вакцина «Гриппол плюс» производства ООО «НПО Петровакс Фарм», РФ российская вакцина, не содержащая консервантов. Это - тривалентной инактивированной полимер – содержит антигены трех вирусов гриппа. Данная вакцина применяется более 10 лет. Вакцина «Гриппол плюс» предназначена для всех вакцинации всех категорий населения, в том числе групп риска развития осложнений после перенесенного гриппа: детей, начиная с 6 месяцев, беременных женщин, пожилых людей, лиц с хроническими соматическими заболеваниями, аллергозаболеваниями и иммунодефицитными состояниями.

Вакцины «Ваксигрипп» и «Ваксигрипп Тетра» являются инактивированными сплит-вакцинами. И если вакцины «Гриппол Плюс» и «Ваксигрипп» являются тривалентными вакцинами, то «Ваксигрипп Тетра» - четырехвалентной, т.е. содержит 2 штамма вирусов грипп А и В, что обеспечивает защиту от гриппа не только в пик заболеваемости, когда в основном циркулируют вирус гриппа А (H1N1 и H3N2), но и в более поздний период: март – май, когда заболеваемость гриппом определяют штаммы вируса гриппа типа В.

В Беларуси отношение к вакцинам со стороны государства очень серьезное – к ним предъявляются такие же требования, как и к другим лекарственным средствам. Все вакцины, используемые при проведении кампании вакцинации в Республике Беларусь, проходят обязательную регистрацию, во время которой проводится экспертиза на соответствие критериям качества и безопасности. Проверка проводится при входном контроле у каждой партии вакцины, которая поступает на территорию страны перед использованием её у населения. Понятия «вакцины для бесплатной и платной вакцинации» при проверке качества не существует. Ко всем вакцинам предъявляются одинаковые требования к их качеству и безопасности. Для проведения бесплатной вакцинации отбираются вакцины, которые выигрывают конкурс на оптимальное соотношение «цена-качество». При равных характеристиках качества выбираются те вакцины, которые имеют наименьшую стоимость.

Все вакцины формируют развитие специфического иммунитета к актуальным штаммам вируса гриппа А и В. Иммунитет развивается между второй и третьей неделей после вакцинации и сохраняется от 6 до 12 месяцев.

Медики прикладывают значительные усилия, чтобы в первую очередь защитить от гриппа детей, пожилых людей, беременных, людей с хроническими заболеваниями, иммунитет которых достаточно слаб, чтобы осилить гриппозную инфекцию.

Кому в первую очередь стоит сделать прививку от гриппа?

Вакцинацию стоит делать детям и взрослым старше 65 лет. А также людям, страдающим хроническими болезнями сердца или легких, метаболическими или почечными заболеваниями, хроническими поражениями печени, неврологическими расстройствами и иммунодефицитами.

Также сделать прививку стоит тем, кто часто контактирует с большим количеством людей: преподавателям, воспитателям, продавцам, врачам.

Можно ли делать прививку беременным?

Прививку можно сделать во время второго-третьего триместра беременности. Грипп у беременной может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.

Могут ли обязать сотрудника сделать прививку от гриппа?

Нет, не могут. По белорусскому законодательству, любое медицинское вмешательство требует согласия пациента либо его законного представителя, если человеку не исполнилось 14 лет. Исключение — экстренные ситуации, когда жизни человека угрожает опасность, но получить оперативное согласие от него или родственников нельзя.

Чем отличаются вакцины, которыми предлагают привиться в Беларуси?

В нашей стране все вакцины против гриппа иностранные. Сделать прививку могут вакцинами российского производства «Гриппол плюс» и «Ультравак», голландского «Инфлювак» и французского «Ваксигрипп».

Вакцины различных производителей, которые ежегодно рекомендует Всемирная организация здравоохранения для Северного и Южного полушарий, не отличаются по входящим в состав вариантам вирусов гриппа. Все вакцины зарегистрированы и разрешены к использованию в Беларуси, являются высокоэффективными и безопасными иммунобиологическими лекарствами и содержат актуальный для текущего периода штаммовый состав.

Как правильно сделать прививку?

Прививку против гриппа делают только после осмотра врача. При остром состоянии или обострении хронического заболевания вакцинацию не проводят.

Как быстро после прививки сформируется иммунитет?

Защитный эффект после вакцинации наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Есть ли противопоказания для прививки против гриппа?

Абсолютным противопоказанием к проведению прививок против гриппа является наличие аллергической реакции на белок куриного яйца и на ранее вводимые гриппозные вакцины.

Какие осложнения может вызвать грипп?

Грипп приводит к осложнениям в 10–15% случаев. Примерно у половины госпитализированных больных гриппом выявляют пневмонии (бактериальные, бактериально-вирусные, вирусные) преимущественно тяжелой и среднетяжелой форм. Второе место по распространенности занимают осложнения со стороны ЛОР-органов: гаймориты, отиты, синуситы, фронтиты, реже диагностируют поражения почек и печени, нервной и сердечно-сосудистой систем.

Имеет ли право человек отказаться от проведения профилактической прививки?

В соответствии со статьей 45 Конституции Республики Беларусь, каждый гражданин имеет право на сохранение здоровья. Человек ежедневно контактирует с большим количеством людей: дома, по дороге на работу и домой, во время работы. Взаимодействуя с другими людьми человек не должен нарушать их права. Отказываясь от проведения профилактических прививок, Вы создаете не только риск для своего здоровья, но и для здоровья тех людей, которые Вас окружают, тем самым нарушая их право на сохранение здоровья. Потому что в случае заражения инфекцией, которую можно было предотвратить, Вы автоматически передадите её тем, кто будет находиться рядом с Вами. Помните, что рядом с Вами могут быть люди, которые может и хотели бы вакцинироваться, но не имеют возможности из-за имеющихся у них противопоказаний. Подумайте о них.

Человек имеет право отказаться от проведения профилактической прививки, но отказываясь, он должен осознавать, что этим отказом он наносит вред здоровью окружающих его людей.