

1 марта - Международный День борьбы с наркотиками.

Генеральная Ассамблея ООН в 1987 году провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. По самым приблизительным оценкам специалистов от 3 до 4% жителей планеты употребляют наркотики. В числе европейских «лидеров» значатся Великобритания, Эстония, Литва, Польша, Румыния, Чехия, Нидерланды, Бельгия, Дания. Среди стран СНГ — Российская Федерация и Украина.

На 01.01.2016г. в Республике Беларусь на всех видах учетов у врачей-наркологов состояло 16118 чел., потребляющих наркотические и ненаркотические вещества, из них 9029 чел. с диагнозом наркомания, 413 чел. с диагнозом токсикомания, 5615 с диагнозом употребление наркотических веществ с вредными последствиями, 1061 чел. с диагнозом употребление токсических веществ с вредными последствиями.

Помимо этого, необходимо учитывать около 3,5 тысячи наркозависимых, находящихся в учреждениях пенитенциарной системы, которые в случае осуждения на лишение свободы снимаются с учетов органов здравоохранения. Число больных наркоманией в Республике Беларусь ежегодно увеличивается на 500–700 человек. Увеличению наркотизации во многом способствует географическое расположение и транзитные возможности нашей страны. Они позволяют участникам международного наркотрафика использовать Республику Беларусь в качестве рынка сбыта психоактивных веществ, а также транзитного канала их контрабандного перемещения. Этому процессу также способствует активная интеграция России, Беларуси и Казахстана в рамках Таможенного союза, убирающая между ними погранично-таможенные барьеры и, соответственно, упрощающая транзитное перемещение наркопродукции от северных границ Афганистана, Таджикистана и Китая до восточных границ Евросоюза. Это так называемый Северный путь наркотрафика. В обратном направлении поставляются синтетические нарковещества. Основные лаборатории находятся на территории Польши, Литвы, Румынии. Фиксируется увеличение потока поставок синтетических наркотиков из Китая и России.

Современные наркотические средства способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, т.к. происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы, повреждается головной мозг, наступает деградация личности. Наркоманы способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

В Витебской области в 2015 году заболеваемость наркоманиями снизилась к уровню 2014 года на 19.6% (взято на учет 74 человека, в том числе

4 несовершеннолетних). Пациентов с зависимостью от токсических веществ выявлено 12 человек (2014 г. – 11)

Болезненность наркоманиями по области составила 48.2 на 100 тыс. населения и снизилась к уровню 2014 года на 1.6% , и остается одной из самых низких в стране (РБ – 97.7). Уровень токсикоманий вырос на 10.8% к показателю 2014 года и составил 6.76 на 100 тыс. нас.

В Витебской области на 01.01.2016г состоит 1281 чел., употребляющих психоактивные вещества (в 2014г. – 1334 чел.), из них 1090 чел. (85,1%) потребляют наркотические вещества (в 2014г. - 1120 человек (84%), 191 чел. (14,9%) потребляют токсические вещества (в 2014г - 214 (16%).

На диспансерном учете с диагнозом синдром зависимости от наркотических веществ состоит 578 чел., или 45,1% (в 2014г - 662 чел., или 49,6%), с диагнозом синдром зависимости от токсических веществ – 81 чел., или 14,0% (в 2014г - 73 чел., или 12,4%). Из состоящих на учете 2 несовершеннолетних.

Количество зарегистрированных пациентов, потребляющих наркотики и другие ПАВ с вредными последствиями снизилось к уровню 2014 года на 7.4%. На профилактическом наблюдении состоит 622 чел., или 48,6%, (в 2014г – 672, или 50,4%), из них по поводу эпизодического употребления наркотических веществ состоит 512 чел., или 40,0% (в 2014г. - 531 чел. (39,9%), из них 53 подростка, по поводу употребления токсических веществ 110 чел., или 21,5% (в 2014г - 141 чел., или 26,6%), из них 64 подростка.

По-прежнему, основную массу потребителей наркотических веществ составляет возрастная группа до 35 лет – 86.28% (в 2014г - 83.4%).

Социальный профиль наркопотребителей:

	2013г.	2014г.	2015г.
ученики школ (гимназий, лицеев)	0.8%	1.4%	1.9%
учащиеся ПТУ	3.1%	6.2%	7.6%
студенты техникумов	1.8%	1.7%	1.5%
студенты ВУЗов	1.6%	1.4%	1.2%

Таким образом, отмечается рост потребления наркотиков среди учащихся школ, ПТУ в основном за счет потребителей спайсов. В высших учебных заведениях отмечается снижение количества наркопотребителей.

65,6% учтенных потребителей ПАВ не работают; 77,5% не имеют семьи; 9,1% разведены; 42,9% имеют судимость, из них 22,9% судимы 2 и более раз, у 5,3% судимость связана с незаконным оборотом наркотиков (в 2014г – 3,4%).

По распространенности среди наркотиков в Витебской области, как и в целом в Беларуси, по-прежнему лидируют наркотики опийной группы (опий, героин, метадон): 520 чел., или 40,6% (в 2014г 578 чел., или 43,3%); 538 чел., или 42,0%, зарегистрированы как потребители каннабиноидов (в 2014г – 503 чел., или 37,7%); 39 чел., или 3,0%, потребляют психостимуляторы (в 2014г – 36 чел. или 2,7%), другие виды наркотиков (галлюциногены, амфетамины и др.) потребляют 178 чел., или 13,9% (в 2014г - 210 чел., или 15,8%).

В Полоцкой областной психиатрической больнице работает кабинет заместительной терапии метадоном. В программу заместительной терапии принимаются наркозависимые из любого региона области.

Также в Полоцкой областной психиатрической больнице для формирования опыта жизни без наркотиков (алкоголя) и навыков сопротивления влиянию среды открыто реабилитационное отделение для лиц, страдающих зависимостями (алкогольной, наркотической). Программа реабилитации – обязательное звено комплексного лечения зависимостей в стационаре. Реабилитация пациентов осуществляется врачами психиатрами-наркологами, психологами, психотерапевтами. Каждая встреча (занятие) имеет определенную цель и в тоже время является неотъемлемой составной частью всей программы, главная задача которой, способствовать становлению у пациентов воздержания от ПАВ. В процессе реабилитации проводится индивидуальная и групповая работа с каждым пациентом. Психологическую, психотерапевтическую и наркологическую помощь можно получить анонимно.

По вопросам лечения наркотической зависимости можно обратиться в УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» в стационар по адресу: пос. Витьба, ул.Центральная, д.1-а, тел.(8-0212) 69-29-85 или в диспансер по адресу: г.Витебск, ул. Коммунистическая, д.6, тел. (8-0212) 61-45-76, 60-29-15. Круглосуточно работает телефон доверия (8-0212) 61-60-60.

По вопросам реабилитации можно обращаться ежедневно с 8.00 – до 14.00 по адресу: г.Полоцк, ул. 23-х Гвардейцев, д.4а, тел. (8-02144) 43 - 57 – 37 - регистратура, (8-02144) 43-41-84 – наркологическое отделение стационара, отделение реабилитации зависимостей.

В Витебском районе в д.Щучино работает реабилитационный центр «Жизнь», куда может обратиться желающий из любого региона области, конт.тел. 890-14-23, 307-33-84,

Заведующая наркологическим отделением диспансера УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» И.Н.Щелкунова