

Трансмиссивные болезни – это заразные болезни человека и животных, возбудители которых передаются кровососущими членистоногими (насекомыми и клещами).

Сдерживающие факторы распространения в Беларуси всего спектра трансмиссивных болезней – это климатические условия (при наших температурах паразиты "не вызревают" в теле переносчиков), отсутствие постоянных источников заражения (больных людей или животных), эффективная система профилактики и борьбы.

На территории Витебской области в 2015г. зарегистрировано 2 случая клещевого энцефалита. Заражение произошло в районе Браславских озер и в Витебском районе. На территории г.Витебска природные очаги клещевого энцефалита не зарегистрированы. Эпидемиологический контроль организован и проводится в должной мере.

Местами наиболее массового обитания клещей являются смешанные леса. Домашние животные также подвергаются укусам клещей, вследствие чего они могут быть переносчиками клещевых инфекций. Поэтому напоминаем, что ни в коем случае нельзя употреблять в пищу сырое козье молоко, которое может стать источником вируса клещевого энцефалита. Особенно это опасно весной. Чтобы вирус погиб, достаточно прокипятить молоко 2-3 минуты и можно не тревожиться за свое здоровье.

Чем грозит укус клеща?

Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Клещ может являться источником довольно большого количества заболеваний, поэтому удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность клещевыми инфекциями. Обычно это можно сделать в центре гигиены и эпидемиологии.

Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышечкой и храните его в холодильнике.

Однако нужно понимать, что **наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболеет человек.** Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного. Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо - анализы ничего не покажут. Не ранее, чем через 10 дней.

Клещевой энцефалит - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом. Для клещевого энцефалита **характерна строгая весенне-летняя сезонность** начала заболевания, связанная с сезонной активностью переносчиков. **В Беларуси заболевание приходится на весну и первую половину лета, май–июнь месяцы, когда наиболее высока биологическая активность этого вида клещей.** Для клещей отмечается подъем биологической активности дважды за сезон, и в ареале этого клеща характерны 2 пика сезонной заболеваемости клещевым энцефалитом: весной (май–июнь) и в конце лета (август–сентябрь).

Признаки клещевого энцефалита.

Инкубационный период клещевого энцефалита длится в среднем 7-14 дней с колебаниями от одних суток до 30 дней. Отмечаются скоропреходящая слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи.

Клинические проявления клещевого энцефалита многообразны.

Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°С. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна. В остром периоде отмечаются покраснение кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки, инъекция склер и конъюнктив. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. **При обнаружении симптомов клещевого энцефалита больной должен быть срочно помещен в инфекционную больницу для проведения лечения**

Экстренная профилактика клещевого энцефалита должна быть проведена как можно раньше, лучше - в первые сутки. Экстренную профилактику клещевого энцефалита проводят, используя противовирусные препараты или иммуноглобулин.

Меры профилактики

В течение суток активность клещей к нападению неодинакова. В теплые дни наиболее агрессивными они бывают с 8 до 11 ч; с наступлением жары они становятся малоактивными. Возобновляется их агрессивность с 17 до 20 ч. В пасмурные дни активность их в течение дня почти не меняется. Во время дождя активность клещей резко снижается или прекращается, но в морозящий дождь они могут нападать на человека и животных.

Собираясь в лес, надевайте нормальную одежду! Брюки надо заправлять в носки, рубашку - в брюки! Наилучшей обувью в лесу следует считать сапоги, гладкая поверхность которых затрудняет прикрепление клещей. В голову (в волосы) клещи, против общего мнения, редко впиваются (разве что под волосами, заползя снизу). С деревьев они прыгают редко, обычно они сидят на траве и кустах, после попадания на человека ползут вверх, пока не найдут удобное место, где можно впиться. Опыт говорит о том, что клещи никогда не впиваются сквозь обычную хлопчатобумажную одежду, зато сквозь редкие нити они впиваются сплошь да рядом. Лучшим нательным бельем является трикотажное, так как оно плотно прилегает к телу и затрудняет присасывание клещей.

Осматриваться на предмет клещей нужно чем чаще - тем лучше.

Неплохо помогает обрызгивание или намазывание одежды пиретроидами (карандашом от клещей типа "Претикс") или другими ядами - клещи становятся малоподвижны и слабо держатся на одежде. Защитное действие оказывает также **обработка одежды репеллентами** (отпугивающими веществами). К ним относятся репудин, диметилфталат, диэтилфталат, дибутилфталат и др.

От клещевого энцефалита можно защититься с помощью прививки.

Иммунизация против клещевого энцефалита в обязательном порядке показана профессиональным контингентам населения, деятельность которых осуществляется на территории природных очагов данной инфекции:

- **в Республике Беларусь - это территории Беловежской Пуши и Березинского заповедника.**

- За пределами Республики Беларусь - лесные зоны регионов Приуралья, Сибири и Дальнего Востока.

Во избежание заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем передачи, следует употреблять молоко, особенно козье, только после кипячения.

Что делать, если укусил клещ

Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по телефону 103. Для удаления клеща следует обратиться в поликлинику или травмпункт. Однако если в медучреждение вы так и не собрались, в первые неделю-две после укуса внимательнее отнеситесь к своему самочувствию. **Тревожными симптомами** могут быть *повышенная температура, слабость, увеличение покраснения* на месте укуса. Если же у вас нет возможности обратиться за помощью в медучреждение, то клеща придется удалять самостоятельно.

Следует иметь ввиду, что **вероятность заболевания клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом и другими инфекциями, передаваемыми клещами, зависит от количества вируса, проникающего при «укусе» клеща** (то есть времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии) – чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

Клещей удобно удалять изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.

Если под рукой нет ни пинцета, ни специальных приспособлений для удаления клещей, то клеща можно удалить при помощи нитки. Прочную нитку завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку. Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При этом стоит учесть, что при отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.

Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) так, как Вы удаляете обычную занозу.

Не имеют под собой никаких оснований некоторые надуманные советы о том, что для лучшего удаления следует накладывать на присосавшегося клеща мазевые повязки или использовать масляные растворы. Масло может закупорить дыхательные отверстия клеща и клещ умрет, так и оставшись в коже. После удаления клеща кожу в

месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложения повязки, как правило, не требуется.

По материалам

ГУ «ВЗЦГЭ» от 21.01.2016г. №10-04/412 «О ходе выполнения Комплексного плана мероприятий по профилактике клещевого энцефалита среди населения г. Витебска и Витебского района на 2013-2015гг. по итогам 2015г.»,

Энтомолога ГУ «РЦГЭиОЗ» С. Яшковой

Врача-паразитолога ГУ «РЦГЭиОЗ» А. Веденькова.

Андреенкова 551110