

Соблюдение мер безопасности на воде – основа обеспечения сохранения жизни и здоровья граждан

В нашем государстве вопросам безопасности граждан придается большое значение. Реализация требований Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» находится в центре внимания вертикали власти, каждого трудового коллектива, руководителей всех рангов. Указом Президента Республики Беларусь от 12 октября 2015 года № 420 данная Директива по многим позициям безопасности была дополнена и ужесточена.

Одной из составляющих общей безопасности населения страны является безопасность на водах.

Водные ресурсы способствуют созданию и поддержанию благоприятных условий для жизни, труда и отдыха людей. Однако необходимо всегда помнить, что вода в то же время является источником опасности и она ежегодно забирает жизни тех людей, кто забывает соблюдать элементарные меры безопасности. В 90-е годы прошлого века, начале 2000-х годов число погибших на водах в республике доходило до 3-х тысяч.

Число трагедий на водах резко возрастает в летний период, так как практически люди бывают у рек, озер или прудов, многие – на море.

Основными причинами гибели на воде продолжают оставаться:

нарушения Правил поведения на водах и, в первую очередь, нахождение в воде в состоянии алкогольного опьянения, плавание в неизученных местах;

неумение плавать;

недосмотр родителей и взрослых за детьми;

приступы болезни и другие.

Чтобы избежать опасности, **необходимо строго соблюдать меры безопасности**, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах Республики Беларусь, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 11.12.2009 г. № 1623.

Первое. Купаться только в предназначенных и проверенных для этого местах.

Второе. Никогда нельзя входить в воду в нетрезвом состоянии. Пьяный человек не может адекватно оценивать опасность, поскольку у него замедлены рефлексы и он является угрозой не только для себя, но и для окружающих.

Третье. Правило коллективной безопасности – взаимный контроль. Вся отдыхающая компания заходит в воду вместе и вместе выходит из воды, уделяя особое внимание детям. Нужно внимательно следить за

друзьями и близкими, при необходимости, оказывать им помощь. А в идеальном варианте хотя бы один человек из отдыхающей компании должен оставаться на берегу для контроля за купающимися.

Четвертое. Правилами безопасности запрещено плавать, используя посторонние предметы, надувные матрасы, всевозможные доски, бревна, лежаки, автомобильные камеры и т.п.

Пятое. В воде опасно всякое баловство. Нельзя даже в шутку хватать и тащить кого-то на глубину, силой удерживать под водой. К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой.

Запрещено подавать ложный сигнал о помощи, ведь следующий раз никто не поверит уже в реальный зов.

Шестое. Нельзя нырять с непредназначенных для этого предметов и в непроверенных для этого местах, так как можно покалечиться и даже погибнуть, ударившись о подводные предметы.

Седьмое. Нельзя заплывать за буйки, то есть покидать безопасную зону купания. Запрещается взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.

Восьмое. Начинать купание разумно в солнечную безветренную погоду при температуре воды + 18-20⁰С, воздуха + 20-25⁰С. Не умея плавать, нельзя заходить в воду выше пояса. Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии часто приводят к несчастным случаям, поскольку вследствие резкого перепада температуры происходят спазмы сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Особенно это опасно людям, разгоряченным спиртными напитками, а также в жаркие дни, когда температура воздуха выше 30⁰С, а вода в водоеме еще холодная.

В воду следует заходить постепенно, привыкая к ее температуре. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и, как следствие этого, несчастный случай. Нежелательно купаться раньше чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

Девятое. Ценна каждая жизнь, но особое внимание необходимо уделить предупреждению гибели в воде детей. Опросы, проводимые в учебных заведениях, а также имевшие, место печальные факты показывают, что многие дети, в том числе и выпускники школ, гимназий и лицеев, не имеют навыков плавания. Умение плавать – основа безопасного нахождения в воде. В решении этой задачи важная роль принадлежит не только дошкольным учреждениям и учебным заведениям, спортивным секциям, но и родителям. Родители способны и должны обучить своего ребенка плавать.

Родители, отдыхая у воды, не должны забывать о своих детях, которые порой предоставлены сами себе, входят или падают в воду и тонут. Кстати, в Уголовном кодексе Республики Беларусь прописана

уголовная ответственность взрослых за оставление детей в опасности: часть 2 статьи 159 - до 2-х лет.

Контроль за детьми и тем самым обеспечение их безопасности должны быть постоянным.

Десятое. Много бед на воде происходит в результате нарушений эксплуатации плавательных средств (лодок, катамаранов). Здесь также необходимо строго соблюдать предписанные правила. Все лодки, катамараны должны быть проверены инспекцией по маломерным судам и оснащены средствами спасания (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем). Катающиеся должны быть в спасательных жилетах, перегружать плавательные средства, раскачивать их, пересаживаться с места на место, сидеть на носу, бортах, распивать спиртные напитки строго запрещено..

Опасно подплывать к местам купания на плавательных средствах, особенно моторных включая модные сейчас гидроциклы. Как для управляющих этими плавсредствами, так и для купающихся.

Очень много случаев опрокидывания лодок и, как следствие этого, несчастных случаев во время рыбной ловли. Многие рыбаки бывают увлечены и забывают об опасности, часто используют непригодные плавательные средства и не имеют с собой спасательных средств, каждый год в области имеют место случаи утопления любителей рыбной ловли.

Что же нужно делать, если человек почувствовал, что тонет?

Во-первых, ни в коем случае не паниковать. Важно учитывать, что человеческое тело имеет положительную плавучесть и утонуть ему, если не поддаваться панике, трудно. Обязательно нужно глубоко дышать, перевернуться на спину и, используя течение, добраться до берега.

При возникновении судороги необходимо постараться изменить способ плавания, что уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление.

Необходимо рассчитывать свои силы и не пытаться бороться слишком активно с сильным течением, теряя последние силы, а постепенно отклоняться от направления течения к берегу.

Каждому, кто идет к водоему, всегда необходимо помнить, что вода не прощает ошибок и жестоко карает за нарушения правил поведения на ней!

Недопустимо, когда в условиях стабильного и поступательного развития нашего общества из-за беспечности и нарушений, элементарных мер безопасности гибнут его члены. Долг каждого гражданина, и здесь не может быть посторонних, сделать все, чтобы сократить эти потери.

Отправляющимся жарким летним днем на отдых к водоему надо знать, что безопасность в первую очередь зависит от самих отдыхающих.

Вода не прощает беспечности и ошибок!

