

## ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

Собираясь в лес за ягодами, грибами или просто для отдыха на природе необходимо помнить о мерах профилактики клещевых инфекций. Клещи являются переносчиками возбудителей клещевого энцефалита и Лайм-боррелиоза.

Местами обитания клещей чаще являются смешанные леса. Встречаются они на старых вырубках, где хорошо развит кустарник, высокая трава. В последние годы клещи стали встречаться в лесопарковых зонах крупных городов, на дачах и огородных участках.

Доминирующий путь заражения - через укус зараженного клеща. Кроме того, клещевым энцефалитом можно заразиться, употребляя некипяченое козье молоко.

Клещевой энцефалит характеризуется синдромом общей интоксикации с преимущественным поражением нервной системы.

Для Лайм-боррелиоза более характерны поражения кожи, суставов, сердца и нервной системы.

Если клещ внедрился в кожу, его необходимо удалить как можно быстрее. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше в медицинском учреждении. Но если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно при помощи:

- хлопчатобумажной нити – её завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи круговых движений, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх, без резких движений.

- стерильной иглы – как занозу.

- пинцетом – клеща захватывают как можно ближе к хоботку. Затем его вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону.

После удаления клеща кожу, в месте его присасывания, обрабатывают настойкой йода или спиртом.

Меры профилактики:

Собираясь на природу, надевайте одежду спортивного типа с плотно прилегающими манжетами на руках и ногах, брюки должны быть заправлены в носки, не забывайте о головном уборе.

Используйте противоклещевые репелленты.

Не забывайте о само- и взаимоосмотрах одежды и открытых участков тела.

Помните, что необходимо осмотреть животных, букеты из лесных и полевых цветов и другие вещи, привезенные из леса.

Соблюдая рекомендации, Вы защитите себя от клещевых инфекций. Приятного и безопасного отдыха!