

С приходом первых ясных и солнечных весенних дней наступает таяние снега и начинается весенний паводок. В этот период возрастает угроза распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в связи с попаданием загрязненных талых вод в реки, озера, колодцы. Грунтовые и талые воды, затопливая жилые районы частной застройки, могут подмывать надворные туалеты, которые являются местом скопления микроорганизмов, яиц гельминтов, в результате возбудители острых кишечных инфекций, гельминтозов попадают в шахтные колодцы. Загрязненная таким образом вода создает угрозу для здоровья населения при ее использовании для питьевых целей, приготовления пищи, для мытья овощей, фруктов, посуды, рук, детских игрушек, сосок и т.д. Ротавирусная инфекция, дизентерия, вирусный гепатит А, брюшной тиф – вот небольшой перечень инфекций, которые могут с собой «принести» вешние воды. Вирусы и болезнетворные микроорганизмы способны жить в воде в течение длительного времени, хорошо переносят низкие температуры. Последствия использования недоброкачественной воды для питьевых и хозяйственно-бытовых целей проявляются не сразу, а через 3-7 дней с момента заражения острой кишечной инфекцией, через 7-50 дней – при вирусном гепатите А. **Острые кишечные инфекции** имеют общую клиническую картину: боли в животе, тошнота, частый жидкий стул, рвота, повышение температуры тела, общее недомогание; **при вирусном гепатите А**, кроме симптомов интоксикации, отмечаются боли в правом подреберье, темнеет моча, обесцвечивается кал, жёлтую окраску приобретают склеры глаз, слизистые оболочки и кожные покровы. В результате затопления населенных пунктов также начинается активная миграция грызунов (носителей инфекций) с затопляемых территорий в дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает **риск заражения человека природно-очаговыми заболеваниями** (туляремия, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, лептоспироз). Пути заражения природно-очаговыми инфекциями многообразны: при вдыхании пыли содержащей возбудителей, во время сельскохозяйственных работ, через продукты питания, воду, загрязненные испражнениями грызунов, при соприкосновении с трупами грызунов.

С целью профилактики инфекционных заболеваний в предпаводковый период и во время паводка необходимо соблюдать простые правила:

- колодцы должны быть оборудованы крышками, содержаться в исправном состоянии и чистоте;
- после таяния снега проведите уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям надворных туалетов;
- при отсутствии централизованного водоснабжения используйте для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- не употребляйте в пищу продукты, подвергшиеся подтоплению;
- соблюдайте правила личной гигиены (тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи, после работы на приусадебном участке), прививайте гигиенические навыки детям с раннего возраста;

- при работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм;
- не пейте воду из родников в местах подтопления и не используйте ее для хозяйственно-бытовых нужд воду естественных водоемов;
- тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи и ягоды, выращенные на приусадебных участках, подвергшихся затоплению паводковыми водами;
- обеспечьте недоступность грызунов к воде и пищевым продуктам;
- своевременно заделывайте в хозяйственных и жилых помещениях отверстия в стенах, косяках, порогах, щели в фундаменте, норы в полу цементом, листовым железом, оборудуйте вентиляционные ходы металлическими сетками с ячейками диаметром не менее 10 мм.

После паводка:



Очистите подворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов.



Следует произвести осмотр мест возможного обитания грызунов, устранить возможные повреждения, нанесенные ими, и провести при необходимости дератизационные мероприятия. Соберите (обязательно в перчатках!) и закопайте на глубину не менее 1 м павших животных и грызунов.



Проведите очистку колодца (скважины) с его полным откачиванием и дезинфекцией. Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для хозяйственно-бытовых и питьевых нужд.



Произведите обеззараживание помещения дворового туалета разрешенными дезинфицирующими средствами.

Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих инфекционных заболеваний