

## ВАКЦИНАЦИЯ 2017 ГОД

В конце сентября - начале октября в Беларуси началась кампания по вакцинации против гриппа. Продлится она два месяца и завершится 1 декабря. В нынешнем году планируется привить около 3,8 миллионов человек, а это примерно 40% населения Беларуси. Рост числа случаев ОРИ и гриппа или эпидемиологический подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями прогнозируется на конец января 2017 года – начало февраля 2018 года.

Симптомы	ОРИ	Грипп
<b>Начало заболевания</b>	Болезнь начинается постепенно, в течение 1-2 дней	Внезапное начало болезни, симптомы могут появиться в течение нескольких часов
<b>Повышение температуры тела</b>	Чаще до 38-38,5°C, снижается в течение 2-3 дней	Резкое повышение до 39-41°C, держится не менее 3-х дней
<b>Симптомы интоксикации</b>	Повышенная утомляемость, слабость, вялость. Головная боль при развитии осложнений (гайморит, тонзиллит, бронхит)	Ярко выражены (очень сильная головная боль, мышечные боли, чувство ломоты в теле, потливость, озноб, повышенная светочувствительность)
<b>Общее состояние</b>	Удовлетворительное	Средней тяжести, тяжелое
<b>Катаральные явления (воспаление слизистой оболочки верхних дыхательных путей)</b>	Появляются с начала заболевания: заложенность носа, сильный насморк, слезотечение, чихание	Насморк в первые дни не выражен, появляется на 2-3 сутки как осложнение. Редко возникает заложенность носа
<b>Чувство дискомфорта в глазах</b>	При присоединении бактериальной инфекции	Часто возникает покраснение, конъюнктивит
<b>Кашель</b>	Появляется в первые дни, разной интенсивности	Появляется на 2-3 сутки, сначала сухой, затем становится влажным, интенсивным, сопровождается болью за грудиной
<b>Боль в горле, покраснение зева</b>	Появляется в первые дни, имеет выраженный характер, слизистая зева красная и «рыхлая»	Слизистая зева красная, отекает. Возможны боли в горле
<b>Нарушения со стороны ЖКТ</b>	Редко	Возможны рвота и диарея
<b>Осложнения после перенесенного заболевания</b>	Утомляемость, слабость. Отиты, синуситы	Утомляемость, слабость могут сохраняться до 2-3-х недель. Пневмония, неврологические расстройства, патология сердца и пр.
<b>Меры профилактики</b>	<b>Неспецифические средства и методы:</b> закаливание, можно пропить витаминно-минеральные комплексы, соблюдение личной гигиены (мытьё рук), регулярная влажная уборка, проветривание, увлажнение слизистой носа, прогулки на свежем воздухе, а вот мест скопления людей лучше избегать	<b>Вакцинопрофилактика. Неспецифические средства и методы:</b> соблюдение личной гигиены (мытьё рук), регулярная влажная уборка и проветривание помещений, увлажнение слизистой носа. Помимо этого, желательно чаще гулять на свежем воздухе и избегать мест скопления людей, можно пропить витаминно-минеральные комплексы

## Кому следует сделать прививку?

Вакцинация против гриппа входит в Национальный календарь профилактических прививок. **Поэтому некоторым категориям населения такую прививку будут делать бесплатно:** детям от 6 месяцев до 3 лет:

- детям с 3 лет, а также взрослым, имеющим хронические заболевания: заболевания сердечно-сосудистой системы, легких, эндокринной системы, пациенты с иммуносупрессией;
- беременным женщинам;
- людям старше 65 лет;
- детям и взрослым, которые находятся в коллективах с круглосуточным режимом пребывания;
- медицинским и фармацевтическим работникам, а также сотрудникам МЧС, милиции, таможни, военнослужащим и т.д.

**вакцинация против гриппа рекомендована:**

- детям с 3 до 6 лет;
- школьникам, учащимся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования, студентам высших учебных заведений;
- работникам сферы бытового обслуживания, образования, торговли и общественного питания, транспортных организаций.

Помимо этого, сделать прививку специалисты рекомендуют тем, у кого в семье есть малыши до 6 месяцев, а также людям с хроническими заболеваниями, которые по каким-либо причинам не могут вакцинироваться сами.

Иммунитет после прививки формируется в течение 2-3 недель и остается «напряженным», то есть способным дать достойный ответ болезни, в течение шести месяцев. Среди всех привитых примерно 2-3 % людей могут заболеть гриппом, только они перенесут грипп в легкой форме и у них не будет осложнений.

Какими вакцинами будут прививать? Для иммунизации населения бесплатно будет использоваться «Гриппол плюс» (Россия), а на платной основе: российские «Гриппол плюс» и «Ультравак», французский «Ваксигрипп» и «Инфлювак», произведенный в Нидерландах. Все вакцины содержат одинаковые варианты штаммов вируса гриппа. Такую прививку можно сделать в детских и взрослых поликлиниках по месту жительства. Врач осматривает желающих сделать прививку и только после этого, если нет противопоказаний, человек вакцинируется.

**Правила вакцинации, их немного, но пренебрегать ими не стоит:**

- **перед вакцинацией вы должны быть здоровы;**
- **если у вас обострились хронические заболевания или вы простудились, лучше дождаться выздоровления;**
- **в случае, если вы недавно болели, то перед прививкой от гриппа необходимо подождать 2 недели.**

**Прививку от гриппа нельзя делать тем, у кого есть аллергия на куриный белок! Это связано с тем, что штаммы вируса, которые содержатся в вакцинах, выращиваются на курином белке.**

Люди с хронической патологией часто считают, что их заболевание - это уже противопоказание к вакцинации. На самом деле это не так. Грипп часто провоцирует обострение именно хронических заболеваний. Поэтому таким людям сделать прививку против гриппа надо обязательно.

**После вакцинации возможно развитие определенных реакций:**

- **Местные.** Покраснение, припухлость или болезненность в месте введения.
- **Общие реакции.** Незначительный подъем температуры, слабость, недомогание, головная боль.

Если все эти состояния проходят в течение 2-3 суток и не требуют вмешательства врача, то это нормально. Как правило, это свидетельствует о том, что формируется иммунитет к вирусу.