

Участие в донорстве крови – обязательный элемент здорового образа жизни!

СТАТЬ ДОНОРОМ ПРОСТО!

- Доноры - это люди, добровольно дающие свою кровь и ее компоненты для медицинских нужд.
- Донорами могут быть граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, компонентов противопоказана.

БЫТЬ ДОНОРОМ БЕЗОПАСНО!

- Первым и самым точным доказательством необходимости донорства во всем мире остается свидетельство тех, кто сдает кровь: «Это не страшно и не больно, но это так необходимо людям!».
- Многие медицинские работники, в том числе сотрудники службы крови являются постоянными донорами.
- Донорство полезно для профилактики осложнений, связанных с кровопотерей в обычной жизни, так как организм донора становится как бы «натренированным», привычным к кровопотере и в экстремальной ситуации, при несчастном случае или на войне у раненого донора шансов выжить значительно больше, чем у обычного человека.
- Согласно исследованиям американцев из Канзасского медицинского центра, мужчины, регулярно сдающие кровь, на 30 процентов меньше страдают сердечными приступами.
- Таким образом, донор приносит двойную пользу: и собственному организму, и тому, кто нуждается в его крови.

КРОВЬ НУЖНА ВСЕГДА!

- Кровь нужна каждый день и каждый час: для лечения массивных кровопотерь, возникших в результате несчастных случаев и травм, во время тяжелых операций, родов для спасения матерей и новорожденных. Кроме этого есть много заболеваний, которые также требуют переливания различных препаратов и компонентов крови.

**ЕДИНСТВЕННЫМ
ИСТОЧНИКОМ ДОНОРСКОЙ КРОВИ
ЯВЛЯЕТСЯ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

НАКАНУНЕ ДАЧИ КРОВИ

- Исключите из рациона жирное, жаренное, острое, копченое, молочные продукты, яйца, масло.
- Рекомендуются - сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (кроме бананов), употребляйте повышенное количество жидкости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя за 48 часов до процедуры.
- Воздержитесь от употребления аспирина, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики, за 72 часа до процедуры.
- Воздержитесь от курения за 12 часов до процедуры.
- Обязательно выпитесь!

В ДЕНЬ ДАЧИ КРОВИ

- На станцию переливания крови нужно приходиться утром (с 8 00). При себе необходимо иметь паспорт.

ПОСЛЕ ДАЧИ КРОВИ

- Спокойно посидите 10-15 минут;
- Если вы чувствуете головокружение или слабость - обратитесь к персоналу (самый простой выход - либо лечь и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен);
- Воздержитесь от курения в течение часа;
- Не снимайте повязку на локте 3-4 часа, старайтесь не мочить ее;
- Избегайте физических нагрузок в течение суток;
- Старайтесь воздержаться от управления автомобилем, при невозможности - проявляйте повышенную осторожность;
- Старайтесь обильно и регулярно питаться в течение двух суток;
- Употребляйте повышенное количество жидкости в течение двух суток;

**СТАНЬ ДОНОРОМ – И ТЫ БУДЕШЬ
ТОЧНО ЗНАТЬ, ЧТО НЕ ЗРЯ ПРИШЕЛ В
ЭТОТ МИР, ЧТО ТЫ СПАСАЕШЬ ТЕХ,
КОМУ ВЫПАЛИ ТЯЖЕЛЫЕ
ИСПЫТАНИЯ, БОЛЬ, СТРАДАНИЯ И
НАДЕЖДА, НАДЕЖДА НА ТВОЮ
ЛЮБОВЬ И МИЛОСЕРДИЕ, НАДЕЖДА
НА ТВОЮ ПОМОЩЬ!**

Участие в донорстве крови – обязательный элемент здорового образа жизни!

СТАТЬ ДОНОРОМ ПРОСТО!

- Доноры - это люди, добровольно дающие свою кровь и ее компоненты для медицинских нужд.
- Донорами могут быть граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, компонентов противопоказана.

БЫТЬ ДОНОРОМ БЕЗОПАСНО!

- Первым и самым точным доказательством необходимости донорства во всем мире остается свидетельство тех, кто сдает кровь: «Это не страшно и не больно, но это так необходимо людям!».
- Многие медицинские работники, в том числе сотрудники службы крови являются постоянными донорами.
- Донорство полезно для профилактики осложнений, связанных с кровопотерей в обычной жизни, так как организм донора становится как бы «натренированным», привычным к кровопотере и в экстремальной ситуации, при несчастном случае или на войне у раненого донора шансов выжить значительно больше, чем у обычного человека.
- Согласно исследованиям американцев из Канзасского медицинского центра, мужчины, регулярно сдающие кровь, на 30 процентов меньше страдают сердечными приступами.
- Таким образом, донор приносит двойную пользу: и собственному организму, и тому, кто нуждается в его крови.

КРОВЬ НУЖНА ВСЕГДА!

- Кровь нужна каждый день и каждый час: для лечения массивных кровопотерь, возникших в результате несчастных случаев и травм, во время тяжелых операций, родов для спасения матерей и новорожденных. Кроме этого есть много заболеваний, которые также требуют переливания различных препаратов и компонентов крови.

**ЕДИНСТВЕННЫМ
ИСТОЧНИКОМ ДОНОРСКОЙ КРОВИ
ЯВЛЯЕТСЯ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**

НАКАНУНЕ ДАЧИ КРОВИ

- Исключите из рациона жирное, жаренное, острое, копченое, молочные продукты, яйца, масло.
- Рекомендуется - сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (кроме бананов), употребляйте повышенное количество жидкости.
- Воздержитесь от употребления алкоголя за 48 часов до процедуры.
- Воздержитесь от употребления аспирина, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики, за 72 часа до процедуры.
- Воздержитесь от курения за 12 часов до процедуры.
- Обязательно выпитесь!

В ДЕНЬ ДАЧИ КРОВИ

- На станцию переливания крови нужно приходить утром (с 8 00). При себе необходимо иметь паспорт.

ПОСЛЕ ДАЧИ КРОВИ

- Спокойно посидите 10-15 минут;
- Если вы чувствуете головокружение или слабость - обратитесь к персоналу (самый простой выход - либо лечь и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен);
- Воздержитесь от курения в течение часа;
- Не снимайте повязку на локте 3-4 часа, старайтесь не мочить ее;
- Избегайте физических нагрузок в течение суток;
- Старайтесь воздержаться от управления автомобилем, при невозможности - проявляйте повышенную осторожность;
- Старайтесь обильно и регулярно питаться в течение двух суток;
- Употребляйте повышенное количество жидкости в течение двух суток;

**СТАНЬ ДОНОРОМ – И ТЫ БУДЕШЬ
ТОЧНО ЗНАТЬ, ЧТО НЕ ЗРЯ ПРИШЕЛ В
ЭТОТ МИР, ЧТО ТЫ СПАСАЕШЬ ТЕХ,
КОМУ ВЫПАЛИ ТЯЖЕЛЫЕ
ИСПЫТАНИЯ, БОЛЬ, СТРАДАНИЯ И
НАДЕЖДА, НАДЕЖДА НА ТВОЮ
ЛЮБОВЬ И МИЛОСЕРДИЕ, НАДЕЖДА
НА ТВОЮ ПОМОЩЬ!**