

Меланома – это самый опасный вид рака кожи. Узнайте о нем.

Меланома – это вид рака кожи. Он встречается не так часто, как другие виды рака кожи, но наиболее опасен.

Меланома может поразить только кожу, или распространиться на другие органы и кости. К счастью, ее можно вылечить, если она выявлена и лечение начато на ранней стадии.

Что вызывает меланому?

Меланома может развиваться, если проводить слишком много времени на солнце. Это приводит к тому, что нормальные клетки кожи становятся атипичными. Атипичные клетки быстро и бесконтрольно растут, и атакуют окружающие ткани.

Увеличивают шанс возникновения болезни и другие обстоятельства. Например, у вас могут быть атипичные родинки. Атипичные родинки могут постепенно переходить в кожу, их плоская часть может быть на одном уровне с кожей. Они могут быть гладкими или слегка чешуйчатыми, или выглядеть шероховатыми или «шагренированными». Сами по себе эти родинки не вызывают рак. Но если у вас много таких родинок, это признак того, что меланома может возникать в вашей семье.

Каковы симптомы (признаки) меланомы?

Ранние признаки

Наиболее важный тревожный признак меланомы – это любое изменение размера, формы или цвета родинки или другого кожного нароста, такого как родимое пятно. Следите за изменениями, которые происходят в течение нескольких недель – месяца. Обратитесь к врачу, если произошли следующие изменения:

1. Асимметрия: одна половина родинки или кожного нароста отличается от другой половины. Асимметрия - неровность краев: края неровные, с выемками или нечеткие.

2. Цвет: пигментация не одинакова. Присутствуют оттенки желтовато-коричневого, коричневого и черного. Пестрый вид родинки дополнен красными, белыми и голубыми фрагментами. Ранним признаком рака также является изменение в распределении цвета, особенно распространение цвета с края родинки на окружающий участок кожи.

3. Неравномерная окраска

4. Диаметр: родинка или кожный нарост больше 6 мм в диаметре, это приблизительно размер ластика карандаша. Рост родинки должен обратить на себя внимание.

5. Рост родинки и диаметр более 6 мм

К признакам меланомы в существующей родинке относятся следующие изменения:

- Поднятие, например, утолщение или повышение родинки, которая раньше была плоской.
- В поверхности, например, шелушение, изъязвление, выделения, кровотечение или образование корочек.
- В участке кожи вокруг родинки, например, покраснение, припухлость, и новые небольшие цветные пятнышки вокруг большего поражения (сопутствующая пигментация).
- Чувствительность, например, зуд, пощипывание или жжение.
- Консистенция, например, размягчение или маленькие кусочки, которые легко отделяются (хрупкость).

Меланома может вырасти в родинке или родимом пятне, которое уже есть, но часто меланомы растут на неотмеченном участке кожи. Хотя они могут быть обнаружены на любом участке тела, часто они находятся в верхней части спины у мужчин и женщин и на ногах у женщин. Реже они могут возникнуть на ступнях, ладонях, ногтевом ложе или слизистых оболочках, которые выстилают полости тела, такие как рот, прямая кишка и влагалище.

Многие другие заболевания кожи, такие как себорейный кератоз, бородавки и базальноклеточный рак имеют признаки, похожие на признаки меланомы.

К более поздним признакам меланомы относятся:

- Трещина в коже или кровотечение из родинки или другого цветного кожного поражения.
- Боль в родинке или кожном поражении.

Симптомы метастатической меланомы могут быть неясными и включать:

- Увеличенные лимфатические узлы, особенно в подмышках и паховой области.
- Бесцветная опухоль или утолщение под кожей.
- Снижение веса без видимой причины.
- Серая кожа (меланоз).

- Постоянный (хронический) кашель.
- Головная боль.
- Припадки.

Можно ли предотвратить меланому?

Наилучший способ предотвратить все виды кожного рака, включая меланому, – защитить себя во время пребывания на солнце. Важно избегать воздействия ультрафиолетового излучения.

- Старайтесь не находиться на солнце в середине дня (с 10.00 до 16.00).
- На улице носите защитную одежду – шляпу, которая затеняет лицо, рубашку с длинными рукавами и длинные брюки.
- Ежедневное использование солнцезащитных средств должно войти в привычку. У вашего солнцезащитного средства должен быть фактор защиты от солнца (SPF) не менее 15. Выбирайте солнцезащитное средство, которое защищает от обоих видов ультрафиолетового излучения солнца (UVA и UVB).
- Используйте средство с более высоким солнцезащитным фактором, если находитесь на возвышении.
- Избегайте солнечных ванн и искусственного загара.

Ежемесячно проверяйте свою кожу на наличие необычных пятен, родинок или язв, которые не заживают. Уделяйте особое внимание участкам, которые подвержены наибольшему воздействию солнца, таким как ладони, руки и спина. Попросите врача осмотреть вашу кожу во время регулярных осмотров. Посещайте врача как минимум один раз в год. **Несмотря на то, что самой главной причиной возникновения меланомы является чрезмерное пребывание на солнце, она может быть обнаружена на участках тела, не подверженных его воздействию.**

23 августа 2017 года.