

Информационный материал
21 мая 2018 года – Республиканский День профилактики меланомы
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СВОЮ РОДИНКУ

21 мая 2018 года в рамках общеевропейской компании «Евромеланома-2018» в Витебской области пройдет республиканский день профилактики меланомы. Цель проведения - мотивация населения к здоровому образу жизни, своевременному выявлению и лечению онкологических заболеваний, а так же предоставить каждому человеку информацию по профилактике, ранней диагностике и лечению рака кожи, обеспечить пациентам максимальный доступ к возможностям современной диагностики, позволяющей выявить меланому на ранней стадии. Большинство раковых заболеваний кожи (90%), в т.ч и меланома, развивается в результате чрезмерного воздействия солнечных и искусственных (солярий) ультрафиолетовых лучей на кожу человека. Солярий повышает риск развития меланомы на 75%, базалиомы на 150%. Еще одна цель дня профилактики меланомы - напомнить населению перед началом летнего сезона о риске и опасности для здоровья вследствие чрезмерного пребывания на солнце или посещения соляриев.

Меланома – одна из самых опасных видов злокачественных опухолей. По данным Всемирной Организации здравоохранения, ежегодно в мире диагностируется около 200 тысяч случаев меланомы и более 2 млн. случаев других разновидностей злокачественных новообразований кожи. 90-95% населения имеют пигментные образования, которые могут имитировать меланому. Еще 30 лет назад в Беларуси ежегодно выявлялось 60 первичных меланом в год, а сейчас эта цифра приближается к 700 случаям. Такая тенденция характерна не только для Беларуси, но и для всего мира. Поэтому очень важно говорить о профилактике рака кожи.

Особенно внимательными к образованиям на коже должны быть люди, у которых:

- I и II фототип (светлая кожа, светлые волосы, голубые или зеленые глаза, плохо формируется загар, но быстро обгорают на солнце);
- возраст старше 40 лет, поскольку накопленное в течение жизни ультрафиолетовое излучение суммируется, например, меланому чаще всего констатируют у людей в возрасте от 40 до 60 лет;
- в течение жизни были солнечные ожоги, особенно в детстве и подростковом возрасте (особенно в тяжелой форме с образованием пузырей);
- с большим количеством пигментных образований, особенно в местах трения и возможной травматизации.
- работа или образ жизни связаны с длительным пребыванием на солнце (строители, садовники, сельскохозяйственные рабочие, серфингисты) или часто посещающие солярии;
- в анамнезе были злокачественные формы кожных новообразований;
- у ближайших родственников (отец, мать, брат, сестра) были выявлены случаи рака кожи, в т.ч. меланомы;
- проводилась трансплантация тканей или органов, пациенты с ВИЧ.

Практически все меланомы развиваются на месте родинок (невусов). Чаще всего первичная опухоль развивается на туловище у мужчин и на нижних конечностях у женщин.

Что должно насторожить:

Асимметрия - любая пигментная опухоль, выглядящая необычно или асимметрична по форме, должна быть обследована.

Границы невуса - если невус характеризуется неровным или зазубренным краем, то это может быть меланома.

Поверхность - если поверхность невуса изъязвляется, кровоточит, на ней появляются узелки, то это может быть меланома

Окраска - если происходит изменение окраски невуса, возникают вкрапления различных цветов (особенно чёрного) на его поверхности, то он должен быть обследован.

Размеры - большинство меланом имеют диаметр более 6 мм (ранняя меланома часто меньше 5 мм в диаметре).

Изменение кожи вокруг невуса - возможно потемнение или покраснение кожи.

Субъективные ощущения - могут возникать жжение, зуд, боль.

**ПРИ ЛЮБОМ ПОДОЗРЕНИИ НА МЕЛАНОМУ НЕОБХОДИМО СРОЧНО
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!**

**МЕЛАНОМУ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕГКО. ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫЯВЛЕНА
ОПУХОЛЬ, ТЕМ БЛАГОПРИЯТНЕЙ ПРОГНОЗ.**

Учитывая высокую обращаемость пациентов по поводу различных новообразований на коже к врачам-дерматологам, косметологам в УЗ «Витебский областной клинический центр дерматовенерологии и косметологии» открыт кабинет оптической диагностики пигментных новообразований кожи. Кабинет оснащен дерматоскопом и сиаскопом. С помощью сиаскопа врач проводит спектрофотометрический интрадермальный анализ пигментных пятен и незаменим для раннего выявления таких злокачественных новообразований, как меланома. Сиаскопия позволяет безоперационно и быстро исследовать различные пигментные новообразования. Основа метода кроется в различной излучающей и преломляющей способности кожи. При помощи прибора можно узнать распределение и концентрацию эпидермального и дермального меланина, гемоглобина и коллагена. В течении 20 минут врач исследует новообразование на коже, анализирует с помощью программы визуальные изображения – сиасканы. По окончании обследования пациент получает на руки видеоотчет и заключение специалиста с рекомендациями, которые сохраняются в архиве, а так же передаются в «Личный кабинет пациента» или на электронную почту. В дальнейшем это позволит наблюдать динамику развития новообразования.

Дерматоскопия – это неинвазивная техника исследования кожи с помощью дерматоскопа. У дерматологов зарубежных стран дерматоскопия стала стандартным методом для диагностики новообразований кожи.

Цифровая диагностическая дерматоскопия позволяет проводить автоматическую диагностику меланомы с чувствительностью 80%, специфичностью и точностью 90%, позволяет создать базу данных цифровых

фотографий и дерматоскопической картины выявленного новообразования, служит основой активного динамического наблюдения.

Возможно использование ультразвукового метода при выявлении опухолевых образований (невусы, липомы, атеромы, фибромы, меланома, базальноклеточная карцинома), а также для проведения контроля проведенного лечения.

Внедрение скрининга новообразований кожи дерматологами и косметологами позволяет проводить раннюю диагностику новообразований кожи, дифференциальную диагностику доброкачественных, предраковых и злокачественных новообразований, что уменьшит поток пациентов к врачам-онкологам, а также создать скрининговый регистр пациентов с пигментными новообразованиями кожи.

В Центре развивается новое направление в ранней диагностике новообразований кожи – теледерматоскопия - консультации специалиста с использованием телекоммуникационных сетей изображений пигментированных поражений кожи, новообразований кожи. Данный метод позволяет с помощью специальной программы обработать изображение и дать рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациента, создать индивидуальный банк данных. Особенно это актуально для первичного звена – врача общей практики, районных специалистов.

21 мая 2018 года высококвалифицированные специалисты врачи-дерматовенерологи, косметологи будут осматривать пациентов с целью раннего выявления признаков злокачественных новообразований кожи, в т.ч. с использованием новейших неинвазивных методов: дерматоскопии, сиаскопии. В период с 14 по 20 мая в учреждениях здравоохранения будет организована **предварительная запись** на прием к специалистам:

г. Витебск: УЗ «Витебский областной клинический центр дерматовенерологии и косметологии»: тел. +37521242-55-08, через сайт: www.vokcdk.by

Клиника ВГМУ: тел. +375 21 257-38-84, +375 33 324-16-44

г. Новополоцк: Новополоцкий кожно-венерологический диспансер: тел. +375 214 37-15-32 или через сайт www.ncgbkvd.by

г. Орша, г. Толочин, г. Дубровно: Оршанский кожно-венерологический диспансер: тел. +375 216 56-72-02

г. Полоцк и Полоцкий район: Полоцкое дерматовенерологическое отделение: тел. +375 214 44-51-88

Для районных пациентов: по телефонам регистратур центральных районных больниц.

22-23 мая 2018 года будут организованы приемы врачей-онкологов в УЗ «Витебский областной клинический онкологический диспансер», «Полоцкий межрайонный онкологический диспансер» ГУЗ «Полоцкая ЦГБ» для пациентов, направленных врачами-дерматологами по результатам первичного скрининга 21 мая 2018г..

Обследуйте родинки – сохраните свою жизнь!

АНОНС

21 мая 2018 года в рамках общеевропейской компании «Евромеланома-2018» в Витебской области пройдет республиканский день профилактики меланомы

21 мая 2018 года высококвалифицированные специалисты врачи-дерматовенерологи, косметологи будут осматривать пациентов с целью раннего выявления признаков злокачественных новообразований кожи, в т.ч. с использованием новейших неинвазивных методов: дерматоскопии, сиаскопии. В период с 14 по 20 мая в учреждениях здравоохранения будет организована **предварительная запись** на прием к специалистам:

г. Витебск: УЗ «Витебский областной клинический центр дерматовенерологии и косметологии»: тел. +37521242-55-08, через сайт: www.vokcdk.by

Клиника ВГМУ: тел. +375 21 257-38-84, +375 33 324-16-44

г. Новополоцк: Новополоцкий кожно-венерологический диспансер: тел. +375 214 37-15-32 или через сайт www.ncgbkvd.by

г. Орша, г. Толочин, г. Дубровно: Оршанский кожно-венерологический диспансер: тел. +375 216 56-72-02

г. Полоцк и Полоцкий район: Полоцкое дерматовенерологическое отделение: тел. +375 214 44-51-88

Для районных пациентов: по телефонам регистратур центральных районных больниц.

22-23 мая 2018 года будут организованы приемы врачей-онкологов в УЗ «Витебский областной клинический онкологический диспансер», УЗ «Полоцкий межрайонный онкологический диспансер» для пациентов, направленных врачами-дерматологами по результатам первичного скрининга 21 мая 2018г.