

О ситуации по заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом.

13.02.2019

Согласно информации Глобальной сети наблюдения за гриппом Всемирной организации здравоохранения и Flu News Europe в странах Северного полушария с умеренным климатом активность гриппа продолжает повышаться.

В Европейском регионе продолжается рост активности гриппа с коциркуляцией обоих типов вирусов гриппа А, но преобладанием А(Н1N1)рdm09 над А(Н3N2). Количество выявленных вирусов гриппа В оценивается как небольшое.

В большинстве стран Европейского региона интенсивность эпидемического процесса оценивается как средняя или высокая, с широким уровнем географического распространения.

По данным Федерального центра по гриппу Российской Федерации заболеваемость гриппом и острыми респираторными инфекциями увеличилась во всех округах по населению в целом и, особенно среди детей школьного возраста и взрослых.

В Республике Беларусь в настоящее время, как и прогнозировал Национальный центр по гриппу и другим острым респираторным заболеваниям, отмечается сезонная заболеваемость острыми респираторными инфекциями и гриппом средней интенсивности. Среди заболевших преобладает детское население - 66,7%. В структуре циркулирующих респираторных вирусов продолжает нарастать доля вирусов гриппа типа А, среди которых превалирует А(Н1N1)рdm09. Продолжают активно циркулировать респираторные вирусы не гриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы, бокавирусы, риновирусы, метапневмовирусы). Все пациенты с острыми респираторными инфекциями и гриппоподобными заболеваниями, от которых были выделены вирусы гриппа, не были привиты от гриппа в предэпидемический период 2018-2019 гг.

Циркуляция вирусов гриппа А (Н1N1, Н3N2) ожидаема для стран Северного полушария, включая Республику Беларусь. Начиная с 2010 г. аналоги вируса с антигенной структурой А (Н1N1)рdm09 входят в состав всех противогриппозных вакцин, включая вакцины, применяемые в 2018 г.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле санитарно-эпидемиологической службы и Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Усилен контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учреждений образования. В ходе надзорных мероприятий одновременно с оценкой гигиенических нормативов температуры воздуха и режима проветривания в помещениях учреждений уделяется внимание исправности и функционированию систем отопления и вентиляции, обеспечению

информирования населения по вопросам профилактики острых респираторных инфекций и гриппа.

С целью предупреждения заболевания острыми респираторными инфекциями каждому человеку необходимо выполнять простые профилактические меры.

### **Специалисты напоминают!**

Сократите риск возможного заражения респираторными вирусами:

избегайте тесных контактов с людьми, имеющими признаки респираторного заболевания;

сократите время пребывания в местах скопления людей;

мойте руки с мылом регулярно и тщательно, особенно после посещения улицы и общественного транспорта;

применяйте средства для обеззараживания рук (гигиенический салфетки, бактерицидные гели);

промывайте полость носа и рта особенно после посещения улицы и общественного транспорта;

проветривайте, увлажняйте воздух и делайте влажную уборку помещений, в которых находитесь.

Повышайте защитные силы организма:

ведите здоровый образ жизни, соблюдайте режим полноценного сна, питания и физической активности.

Соблюдайте «респираторный этикет»:

прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете;

используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования;

при отсутствии салфетки (платка) кашляйте или чихайте в сгиб локтя;

не трогайте руками нос, рот и глаза.

В случае заболевания острой респираторной инфекцией и гриппом следуйте следующим рекомендациям:

при первых симптомах заболевания постарайтесь остаться дома, при необходимости - обратиться к врачу и строго соблюдать все его рекомендации;

соблюдайте постельный режим,

максимально ограничить свои контакты с домашними, особенно детьми, чтобы не заразить их,

часто и регулярно проветривайте помещение,

все лекарственные средства применяйте ТОЛЬКО по назначению врача.

### **Вниманию родителей!**

Дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы.

**Источник: ГУ "Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"**